



GLOBAL CONTACT

FRIVILLIGT ARBEJDE

TIL DIG SOM ER 26+

katalog | 2025

INDHOLD

Forord	03
Rejseoversigt	04
Oplev verden med Global Contact	08
Hvorfor frivilligt arbejde?	09



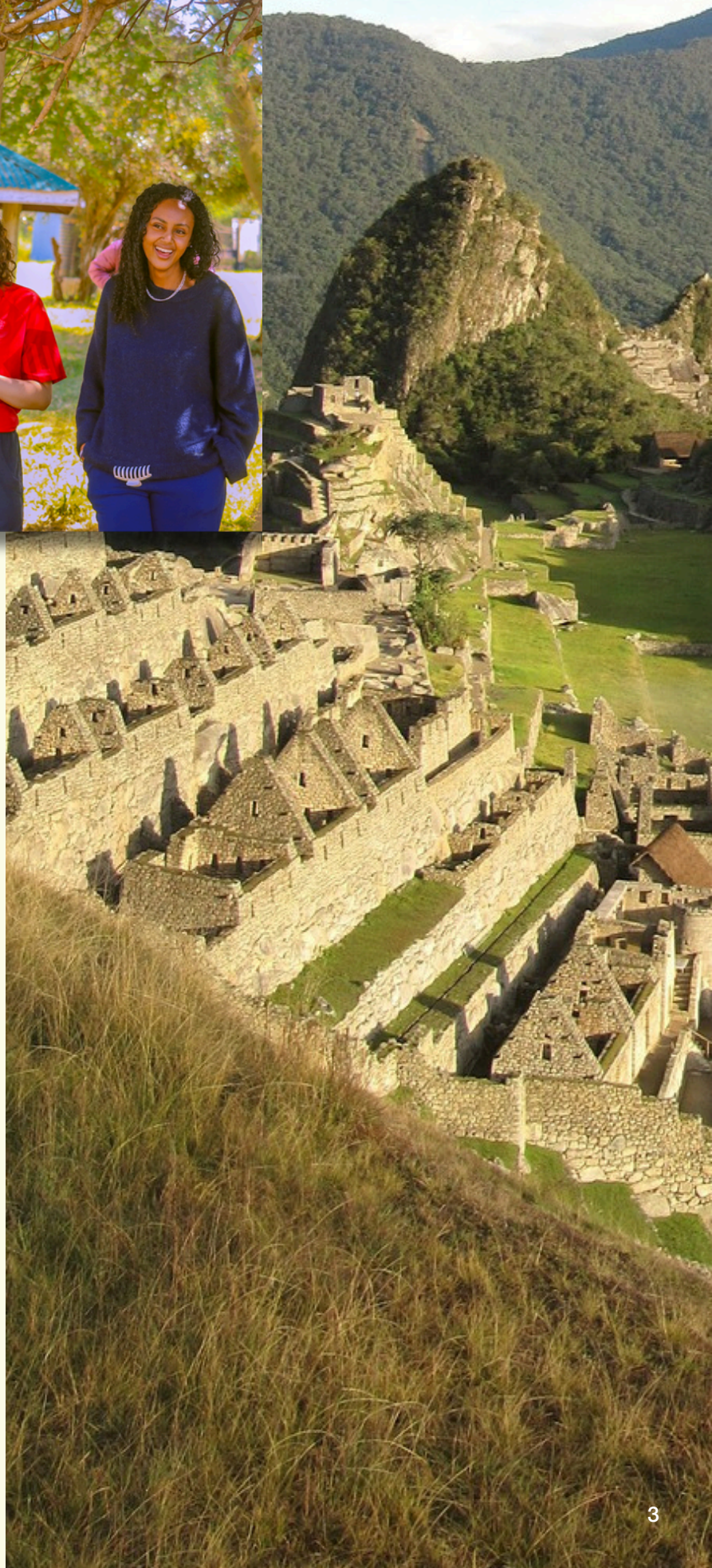
Frivillig i Afrika	10
Tanzania	11
Uganda	14

Frivillig i Latinamerika	17
Peru	18
Bolivia	21
Ecuador	24
Amazonas	26

Frivillig i Asien	29
Vietnam	30
Nepal	32
Bangladesh	34



Frivillig i Europa	36
Grækenland	37



2025

Hvor går rejsen hen?

Dette katalog er til dig over 26, som gerne vil være frivillig i udlandet. Her kan du dykke ned i de spændende rejser, som vi tilbyder i 2025.

Vi håber på at det kan give inspiration og guide dig til at finde dit næste eventyr.

Rigtig god læselyst.



REJSEOVERSIGT

AFRIKA

TANZANIA

Priser ekskl. fly og forsikring:

- 4 uger: 11.500 kr.
- 6 uger: 14.200 kr.
- 8 uger: 16.000 kr.
- 12 uger: 18.900 kr.

Bolig: Værtsfamilie

UGANDA

Priser ekskl. fly og forsikring:

- 4 uger: 11.500 kr.
- 6 uger: 14.200 kr.
- 8 uger: 16.000 kr.
- 12 uger: 18.900 kr.

Bolig: Værtsfamilie



REJSE OVERSIGT

ASIEN

NEPAL

Priser ekskl. fly og forsikring:

- 4 uger: 10.000 kr.
- 6 uger: 12.400 kr.
- 8 uger: 13.500 kr.
- 12 uger: 15.600 kr.

Bolig: Værtsfamilie

VIETNAM

Priser ekskl. fly og forsikring:

- 6 uger: 13.100 kr.
- 8 uger: 16.000 kr.
- 12 uger: 17.400 kr.

Bolig: Frivillighus med delte værelser

BANGLADESH

Priser ekskl. fly og forsikring:

- 8 uger: 16.000 kr.
- 12 uger: 17.400 kr.

Bolig: Værtsfamilie



REJSE OVERSIGT

LATINAMERIKA

PERU

Priser ekskl. fly og forsikring:

- 4 uger: 12.500 kr.
- 6 uger: 16.000 kr.
- 8 uger: 18.500 kr.
- 12 uger: 23.200 kr.

Bolig: Værtsfamilie

ECUADOR

Priser ekskl. fly og forsikring:

- 4 uger: 10.700 kr.
- 8 uger: 15.300 kr.
- 12 uger: 18.900 kr.

Bolig: Værtsfamilie

BOLIVIA

Priser ekskl. fly og forsikring:

- 4 uger: 8.900 kr.
- 8 uger: 13.100 kr.
- 12 uger: 16.000 kr.

Bolig: Værtsfamilie

AMAZONAS

Priser ekskl. fly og forsikring:

- 4 uger: 11.300 kr.
- 8 uger: 16.900 kr.
- 12 uger: 21.200 kr.

Bolig: Hos organisationer



REJSE OVERSIGT

EUROPA

GRÆKENLAND

Priser ekskl. fly og forsikring:

- 4 uger: 7.700 kr.
- 8 uger: 9.400 kr.
- 12 uger: 10.600 kr.

Bolig: Lejlighed med andre frivillige | ikke inkl. i prisen (ca. 250 euro om måneden)

OPLEV VERDEN MED GLOBAL CONTACT

Global Contact er Mellemfolkeligt Samvirkes kulturelle rejseprogram og vi har i over 76 år sendt unge og voksne ud i verden.

Vi tror på, at den bedste måde at forstå verden på er ved at møde mennesker på tværs af kulturer, livsformer, politiske systemer og verdenssyn. Vores vision er en verden, hvor mennesker arbejder sammen for at skabe retfærdighed og bæredygtighed.

Når du engagerer dig gennem Global Contact, bidrager du ikke kun med din tid og indsats, men også økonomisk støtte til lokale partnere verden over. Samtidig går alt overskuddet til Mellemfolkeligt Samvirkes arbejde for menneskerettigheder og fattigdomsbekæmpelse.



Hvorfor frivilligt arbejde?

Der er mange gode grunde til at blive frivillig.

Du blive en del af et globalt netværk, får nye venskaber blandt andre frivillige og kommer til at møde inspirerende mennesker på din rejse.

Derudover er det en unik mulighed for at dykke ned i kulturen og blive en del af hverdagen i det land du rejser til, da du kommer til at bo hos en lokal værtsfamilie og bidrage til landets udvikling gennem det frivillige arbejde.

Du vælger også selv hvilke projekter du vil på og hermed hvad du vil arbejde og få erfaring med. Alt sammen nyttig input til dit CV.

En ting er i hvert fald sikker, og det er du får du en oplevelse for livet.





Frivillig i Afrika

Omringet af Atlanterhavet, Det indiske Ocean og Middelhavet kan man som rejsende til jordens næststørste kontinent forvente en bred vifte af oplevelsesmuligheder. Fra barske ørkner, betagende bjergtoppe, frodig natur og smukke sandstrande kan man roligt sige at Afrika kan lidt af hver. Den alsidige side afspejles også i de udfordringer og muligheder de afrikanske lande står over for i dag.

En brutal fortid med slavehandel og kolonisering, hvor landegrænser der blev dannet på tværs af kulturer, folkeslag og stammer ser vi et kontinent præget af fattigdom og uroligheder. Midt i al tumulten spirer der inspirerende bevægelser og grupper, der hver dag arbejder med de aktuelle samfundsudfordringer. Som frivillig i Afrika kan deltage i spændende projekter og støtte op om lysere fremtid for befolkningen i nogle af de afrikanske lande.





TANZANIA

Tanzania - alt det bedste Afrika kan byde på, samlet på ét sted. Fra safaritur til hvide sandstrande og majestætiske Kilimanjaro. Mulighederne er mange - det er kun fantasien som sætter grænser. Midt i den stigende popularitet som rejsedestination, står landet også over for en række udfordringer og muligheder.

Som frivillig i Tanzania kan du, gennem lokale organisationer, tage del i udviklingsprojekter som har til formål at skabe positive forandringer i samfundet.

Gennem dit frivillige arbejde kan du opbygge meningsfulde relationer og netværk med lokale aktivister, organisationer og andre frivillige. Dette kan åbne døre for fremtidige samarbejdsmuligheder og venskaber, der strækker sig ud over dit ophold i Tanzania.

Du vil på de næste sider kunne se de tre områder du kan arbejde inden for som frivillig.



TANZANIA

UNDERVISNING

I tæt samarbejde med et lokalt center kan du som frivillig undervise udsatte unge mødre og kvinder.

Du vil assistere med planlægning af workshops og undervisning, og hermed have indflydelse på hvilke færdigheder de unge mødre og kvinder opnår.

Du kan også undervise i lokale børnehaver og skoler i fag som engelsk, matematik og sport.

AKTIVITETER MED BØRN OG UNGE

I samme organisation som nævnt ovenfor, kan du også arbejde i organisationens vuggestue og børnehave. De fleste af børnene har mødre, som modtager undervisning og du aflaster hermed de unge mødre så de kan fokusere på deres uddannelse og "vocational training".

Derudover kan du også undervise de større børn i engelsk, matematik, naturvidenskab og billedkunst. Du kan opleve, at de unge mødre deltager i undervisningen som en del af deres eget uddannelsesforløb, hvis de ikke selv har lært at læse og skrive.

TANZANIA

KVINDEKAMP

Som frivillig i Tanzania kan du støtte unge mødre, kvinder i udsatte positioner og små forretningsdrivende. Du bliver en del af en non-profit organisation, der arbejder for at skabe økonomisk selvstændighed og sociale forbedringer for kvinder og deres familier.

Du kan også arbejde for en organisation, der underviser unge kvinder i færdigheder som madlavning, håndarbejde og pædagogik (Montessori-metoden). Du vil her bidrage til workshops og socialt arbejde. Dit engagement er med til at sikre, at kvinderne får nye muligheder og en mere stabil fremtid.



UGANDA

Uganda - Afrikas grønne perle. Her kan du opleve frodig natur, en varm befolkning og rigt dyreliv. Tag del i progressive samfundsbevægelser og arbejde for at bedre levevilkår for landets befolkning og kommende generationer.

Fordyb dig i kulturen, udfordre dig selv og forlad Uganda med en dybere forståelse af globale udfordringer og en følelse af at have bidraget til en positiv forandring.

Læs med videre og se hvilke projekter du kan komme på.



UGANDA

KVINDERETTIGHEDER

Du kan som frivillig blive del af en feministisk organisation, som arbejder på at forbedre tilværelsen for landets unge piger og kvinder. Derudover lære organisationen dem også om feminisme og deres egne rettigheder. Du vil støtte organisationen gennem kommunikation og oplysningsarbejde, rådgivning, planlægning og facilitering af workshops samt sportsprojekter.

KØNSBASERET VOLD I GULU

Gennem et center i det nordlige Uganda kan du hjælpe med at give kvinder og børn, som har overlevet kønsbaseret vold, en ny chance i livet. Det vil du gøre gennem juridisk og psykosocial støtte, hjælp til genhusning og reintegration samt dokumentere inspirerende historier om forandring. Du vil også deltage i opsøgende arbejde og samarbejde med lokalsamfundet om at skabe trygge rammer for kvinder.

OBS. du skal som minimum være frivillig i 8 uger til dette projekt.



UGANDA

SUNDHED

Er du uddannet sygeplejerske og drømmer om at kombinere din faglige viden med en meningsfuld oplevelse i udlandet?

Så kan du som frivillig komme på et lokalt hospital i Uganda, og arbejde inden for fødselsafdelingen, kirurgiskafdeling eller akutmodtagelsen. Hospitalet arbejder med begrænsede teknologiske ressourcer og fokuserer derfor på forebyggende behandling og tidlig diagnosticering.

Bring dine kompetencer i spil, oplev en ny kultur og få et nyt perspektiv på dit eget fag.





Frivillig i Latinamerika

Stærk influeret af forskellige koloniseringer er Latinamerika præget af et mangfoldigt og farverigt folkefærd med en dyb kultur og traditioner der spænder tilbage til Inkariget's tid. Latinamerika, bestående af Mellem- og Sydamerika, kendt for lækker kaffe, varme gæstfrihed og ikke mindst hjem for "jordens lunger" Amazonas regnskov. Med en rejse til de latinamerikanske lande kan man derfor opleve alt fra frodig natur, historiske vidunder og et hav af kulturelle oplevelser. Med alle sine smukke og fantastiske sider, er mange af landene også præget af et hårdt miljø hvor fattigdom og manglende adgang til uddannelse gør sig gældende.

Du kan som frivillig i Latinamerika støtte op om et hav af projekter - fra uddannelse af børn, hjælp til voldsramte kvinder til miljøbevarelse i Amazonas regnskov. Alle projekter der arbejder med de samfunds- og miljømæssige udfordringer som er aktuelt for de latinamerikanske lande.



PERU

Peru kendt for Machu Picchu som et historisk vidunder fra Inkarigets storhed. Dog byder landet på meget mere fra det frodige Amazonas, sneklædte bjerge, smukke kyststrækninger og et ubegribeligt dyreliv.

Oplev landets mange facetter som frivillig. Måske du har lyst til at arbejde med bæredygtige landbrugsprojekter, der fremmer økologisk dyrkning og miljøbeskyttelse. Eller vil du blive en del af lokal NGO-arbejde, der fokuserer på sundhed og undervisning, og være med til at støtte udsatte børn og unge gennem udviklende aktiviteter og læring.

Uanset hvilket projekt du vælger, så vil du få muligheden for at dykke ned i Perus rige kultur og samfundsforhold og få nye perspektiver på globale problemstillinger. Tag del i denne meningsfulde indsats og vær med til at skabe varig forandring – både for dig selv og for dem, du hjælper.





PERU

UNDERVISNING

Som frivillig i Peru kan du undervise udsatte børn og unge i engelsk. Gennem vores lokale partner vil du hjælpe med at forbedre børn i Trujillo kommunikationsevner og selvtillid gennem sjove og kreative aktiviteter som leg, teater og sang.

Derudover kan du også stå for ekstra undervisning i kunst og sport, og hjælpe med at engagere børnene i sjove og udviklende aktiviteter, der giver dem et værdifuldt supplement til deres boglige fag.

LOKALT PROJEKTARBEJDE

Du kan som frivillig støtte vores partnerorganisation og hjælpe med at skabe trygge og støttende miljøer for udsatte børn og unge. Du vil sammen med et team drive programmer, besøge lokalsamfundet og sikre at alle aktiviteter forløber glat.

Du kan også være med til at udvikle spændende indhold til sociale medier, rapporter og promoveringsmaterialer. Din indsats vil også omfatte organisering af events, møder og workshops.

PERU

LANDBRUG

Du kan som frivillig i Peru være med til at beskytte og bevare miljøet i de charmerende landsbyer Las Lomas og La Curva. Her vil du være med til at plante frugttræer, rengøre solpaneler og støtte det lokale fællesskøkken på en lokal plantage. Du vil også arbejde med at øge bevidstheden om klimakrisen og organisere oplysende uddannelseskampagner. Dette projekt giver dig en fantastisk mulighed for at engagere dig i bæredygtighed, styrke fællesskaberne og gøre en positiv forskel for miljøet.

SUNDHED

Som uddannet sygeplejerske kan du kombinere din faglige viden med en meningsfuld oplevelse i Peru. Du kan arbejde på et lokalt sundhedscenter og levere sundhedspleje inden for en række specialområder. Der vil være fokus på forebyggende behandlinger og tidlig diagnosticering pga. begrænsede teknologiske ressourcer. Derudover vil du også yde sundhedsforebyggende hjælp uden for sundhedscenteret, til borgere der har svært ved at få adgang til lægehjælp.





BOLIVIA

Bolivia, et land dybt forankret i kulturel rigdom og betagende natur, oplever mange udfordringer særligt ift. uddannelse og styrkelse af lokalsamfundet. Som frivillig i Bolivia kan du deltage i inspirerende projekter, der støtter samfundsudviklingen og forbedre livet for udsatte børn. Du kan f.eks. undervise udsatte børn på et lokalt fritidshjem eller måske styrke lokal samfundet i samarbejde med en lokal organisation.

Som frivillig vil du opleve en dybforankret kultur og skabe forbindelse med lokalsamfundet på en meningsfuld måde. Dette er en chance for gensidig læring og berigelse, hvor du deler din viden og erfaringer, mens du også lærer af de lokale. Læs mere om projekterne på næste side.

BOLIVIA

AKTIVITETER MED BØRN OG UNGE

Vores samarbejdsorganisation i Cochabamba har to små centre, der fungerer som fritidsklub for børnene fra byens udsatte familier. Du vil som frivillig stå for diverse kreative aktiviteter og lege, yde lektiehjælp og undervise de ældste børn i engelsk. Gennem dit arbejde er du med til at understøtte børnenes sociale og mentale udvikling.

Særligt lektiehjælpen er nødvendig, da mange af børnene kommer fra hjem hvor de ikke kan få den nødvendige støtte.

LOKALT PROJEKTARBEJDE

Kan du spansk og er du interesseret i event og oplysningsarbejde? Så hjælp organisationen med administrativt arbejde som f.eks. bogføring, kommunikationsarbejde på sociale medier, samt eventplanlægning og facilitering.

Du kan også arrangere forskellige fundraising-aktiviteter for at promovere og rejse ekstra midler til organisationen, som bl.a. kan bruges til at forbedre centrene eller organisationens kontorbygninger.



BOLIVIA

UNDERVISNING

Brænder du for at undervise? Så kan du på organisationens centre, være med til at undervise de ældste børn i engelsk. Du kan også assistere lærerne på lokale skoler for børn med særlige behov. Her fungere du som en ekstra støtte til de børn, der har brug for særlig opmærksomhed på grund af handicap eller adfærdsproblemer. Du kan altså blive en hjælpende hånd for de lokale lærere, som på den måde får bedre mulighed for at fokusere og målrette deres undervisning til elevernes forskellige niveauer.

I det sydlige distrikt af Cochabamba kan du også hjælpe til på et projekt, hvor der gives lektiehjælp til børn i alderen 7-14 år. Mange forældre har ikke mulighed for at hjælpe børnene med lektier, og du kan derfor støtte børnenes læringsproces ved at hjælpe med lektier i flere forskellige fag. Projektet er fra 15-17 om eftermiddagen, så det skal også kombineres med arbejde på andre projekter.





ECUADOR

Ecuador, et farverigt og kontrastfuldt land med en unik kultur der afspejler traditioner fra Inkariget, indflydelse af den spanske kolonisering og påvirkning af den moderne verden.

Oplev Ecuador som frivillig og få muligheden for at dykke ned i kulturen mens du arbejder med udfordringer og muligheder landet står overfor. Du kan arbejde med udsatte børn og unge eller arbejde på et kvindekrisecenter og hjælpe kvinder i akut nød. På begge projekter vil din støtte og omsorg afgørende og højt værdsat.

ECUADOR

KVINDERETTIGHEDER

Som frivillig i Ecuador, kan du arbejde på et kvindekrisecenter i Quito. Centeret kan i alt huse op til 80 kvinder og deres børn, fordelt på fire krisecentre.

Du vil støtte det lokale personale og de kvinder, der bor der med deres børn. Det kan være gennem diverse driftsopgaver, lektiehjælp til børnene, eller hjælpe til i bageriet og på loppemarkedet, som centeret også driver ved siden af.

Tag med på en meningsfuld rejse og vær med til at give de udsatte kvinder en ny start på livet.

AKTIVITETER MED BØRN OG UNGE

Gennem et center for gadebørn, styret af nonner, kan du undervise i engelsk, yde lektiehjælp samt sørge for frokost til dem. Du kan også stå for andre aktiviteter, der engagerer børnene og skaber et sjovt og lærerigt miljø. På grund af begrænset økonomiske ressourcer skal du forvente selv at skaffe de nødvendige materialer til egne aktiviteter.

Som frivillig kan du være tilknyttet bestemte aldersgrupper, men det er godt hvis du er klar til at hjælpe til hvor der er brug for det.





AMAZONAS

Drømmer du om at opleve verdens største og mest fascinerende regnskov? Amazonas er et mystisk og betagende sted, fyldt med en ubegribelig biodiversitet og fantastisk kultur. Som frivillig i Amazonas kan du vælge mellem spændende projekter i Peru eller Ecuador. og

Uanset hvilket projekt du vælger, så venter der en spændende rejse hvor du kommer til at opleve mere end 10% af alle kendte dyrearter, tusindvis af unikke planter og utallige økosystemer, der alle spiller en afgørende rolle for vores planets helbred.

AMAZONAS

REHABILITERING AF DYR

Kom på dyreprojektet i Ecuador, og få en unik mulighed for at bo i Amazonas jungle mens du hjælper vilde dyr i deres naturlige omgivelser. Vores lokale samarbejdspartnere tager sig af dyr, der ofte er blevet holdt ulovligt som kæledyr eller kommet til skade og indleveret til projektet. Du kan forvente opgaver som at forberede frugt og diæter til dyrene, fiske og samle andre tilgængelige fødekilder, samt vedligeholdelse og rengøring af burene, stier og infrastrukturen på centeret. Der vil være vandreture for at samle frugt i området til dyrene, samt reparation og bygning af dyreindhegninger. Derudover skiftes frivillige til at hjælpe med madlavning og rengøring omkring frivilligboligen.



AMAZONAS

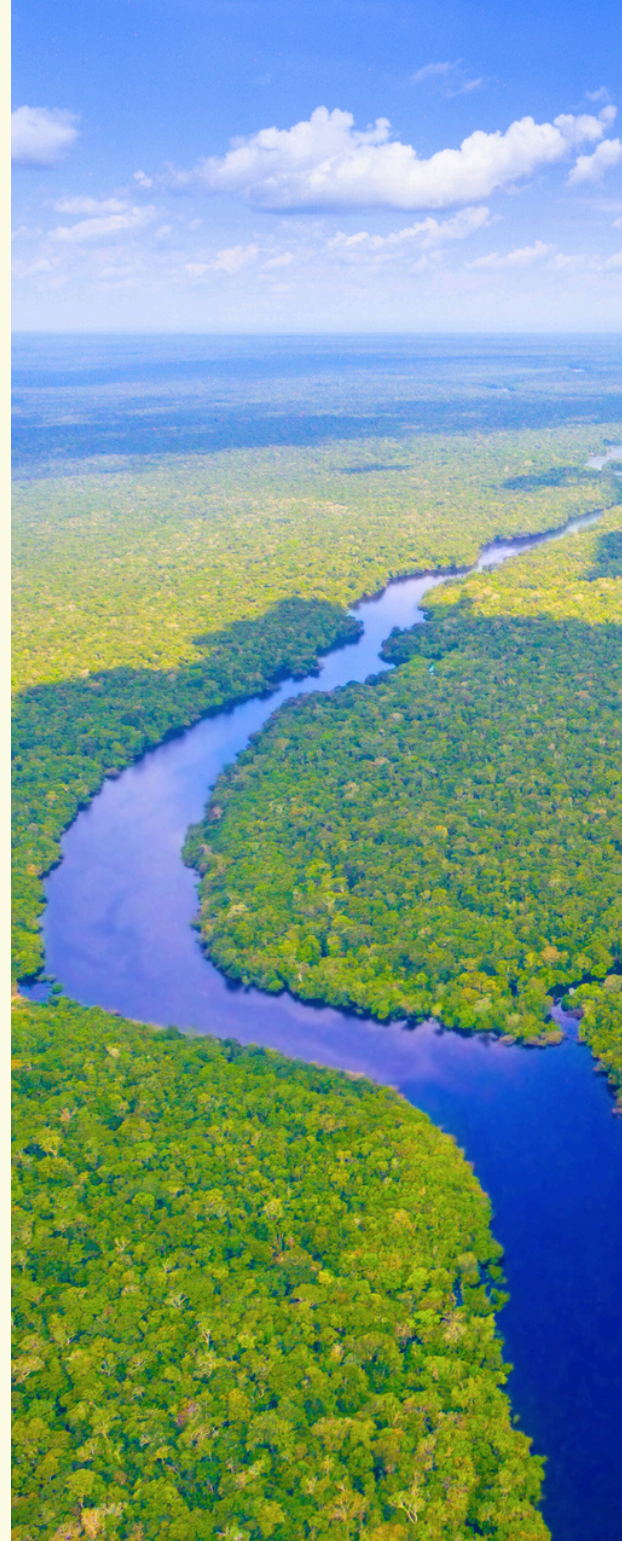
PERMAKULTUR

Som frivillig vil du blive en del af Amazonas' unikke økosystemer og bidrage til deres naturbevarelse gennem permakulturprincipper. Projektets mål er at skabe et bæredygtigt fællesskab baseret på permakultur og selvforsyning, hvor vi lever i harmoni med naturen.

Du vil arbejde mandag til fredag med opgaver som naturbyggeri, pleje af frugttræer, udvikling af madskove og skovgenopretning.

To gange om måneden arrangerer vi fælles aktiviteter med de lokale for at styrke lokalsamfundet.

Du vil også få mulighed for at undervise landsbyens børn i permakultur og socialt velvære.





Frivillig i Asien

En rejse til jordens største kontinent, kan man kun forvente en kontrastfyldt oplevelse med alverdens kulturer, folkefærd, natur og kulinariske oplevelser. Oplev et kontinent med uberørte strande, smukke kyststrækninger, spændende religioner og kulturer.

En rejse til Asien med Global Contact kan du fordybe dig i historien og kulturen i det pågældende land du rejser til og samtidig arbejde med de samfundsudfordringer og muligheder landene står over for.



VIETNAM

Du vil som frivillig i Vietnam støtte organisationer, der har fokus på at skabe meningsfulde forandringer for landet ved at forbedre vilkårene for vietnamesiske børn og unge. Gennem lokale organisationer og lokale skoler vil du arbejde med at styrke uddannelsen af børn og unge for at skabe en lysere fremtid for landet. Du vil kunne støtte uddannelsesprojekter, undervise og bidrage til at udvikle programmer, der hjælper med at skabe positiv indvirkning på børn og unges liv i Vietnam.



VIETNAM

UNDERVISNING

Engelskundervisningen i Vietnam har i høj grad fokus på det skriftlige og mange unge vietnamesere vil derfor have et mere begrænset mundtligt engelsk. Du vil som frivillig derfor have fokus på mundtlig engelsk undervisning af unge, ofte nogen på din egen alder. Gennem lokale ungdomsuddannelser eller universiteter vil du forbedre de unges mundtlige engelsk gennem f.eks. samtaleklasser, lege, quizzer, oplæsning, diskussion af film, sange eller samfundsrelevante emner. Du vil ofte have stor frihed til selv at planlægge undervisningen i samarbejde med de andre frivillige.

Du vil typisk arbejde i 25-30 timer ugentligt fordelt over fem dage.



NEPAL

Som frivillig bliver du en del af den lokale hverdag og får et unikt indblik i livet i Nepal. På turen er der fokus på at hjælpe børn med at udvikle deres færdigheder og nysgerrighed, og du vil derfor bidrage til undervisningen i grundlæggende fag som engelsk, matematik og naturvidenskab på en lokal folkeskole. Der er også mulighed for at engagere dig i kreative og praktiske aktiviteter alt efter, hvad der er behov for, når du ankommer.

Hvis dette har din interesse, så er der mere info om programmet på næste side.



NEPAL

UNDERVISNING

Du får som frivillig i Nepal en unik mulighed for at bidrage til lokale børn og unges læring samt udvikling. I samarbejde med vores partnere i Nepal, vil du arbejde på lokale folkeskoler og undervise elever helt fra børnehaveklasse til 12. klasse. Du vil undervise i fag som matematik, engelsk og naturvidenskab, men have fokus på kreative og engagerende undervisningsmetoder. Din rolle bliver at gøre undervisningen mere interaktiv og tilpasset elevernes forskellige niveauer og baggrunde.

Udover undervisningen kan du deltage i praktiske projekter på skolerne, som f.eks. byggelegepladser, opgradere undervisningsfaciliteter eller bidrage til små forbedringsprojekter. Frivilligt arbejde i Nepal tilbyder en alsidig og givende oplevelse, hvor du gør en forskel for lokale børn og samtidig lærer om en ny kultur.





BANGLADESH

I Bangladesh oplever man konsekvenserne af den stigende globale opvarmning; hyppigere oversvømmelser, stigende havniveauer og ekstreme vejrforhold truer landets levedygtighed og dets befolkning. Midt i disse udfordringer er der opstået grupper af unge passionerede aktivister og organisationer, som tager kampen op med disse forandringer.

Som frivillig i Bangladesh bliver du en del af en ungdomsorganisation, og støtte organisationen med at sprede bevidsthed om miljøbevarelse, implementere klima-tilpasningsstrategier og øge befolkningens modstandsdygtighed. Du får som frivillig hermed en unik mulighed for at tage del i et inspirerende fællesskab af unge mennesker med værdier og ambitioner om at skabe bæredygtig udvikling.

BANGLADESH

KLIMA OG MILJØ

Gennem en lokal organisation, der er drevet af lokale unge ildsjæle, vil du arbejde med udvikling- og bæredygtighedsprojekter. Du vil typisk arbejde med kommunikation på sociale medier, redigering af rapporter, støtte til planlægning og afholdelse af workshops og events i samarbejde med personalet. Sommetider vil der også være mulighed for at tage på ture med organisationen for at møde nogle af deres samarbejdspartnere.

Du kan forvente at arbejde 25-30 timer om ugen og du holder weekend fredag og lørdag.

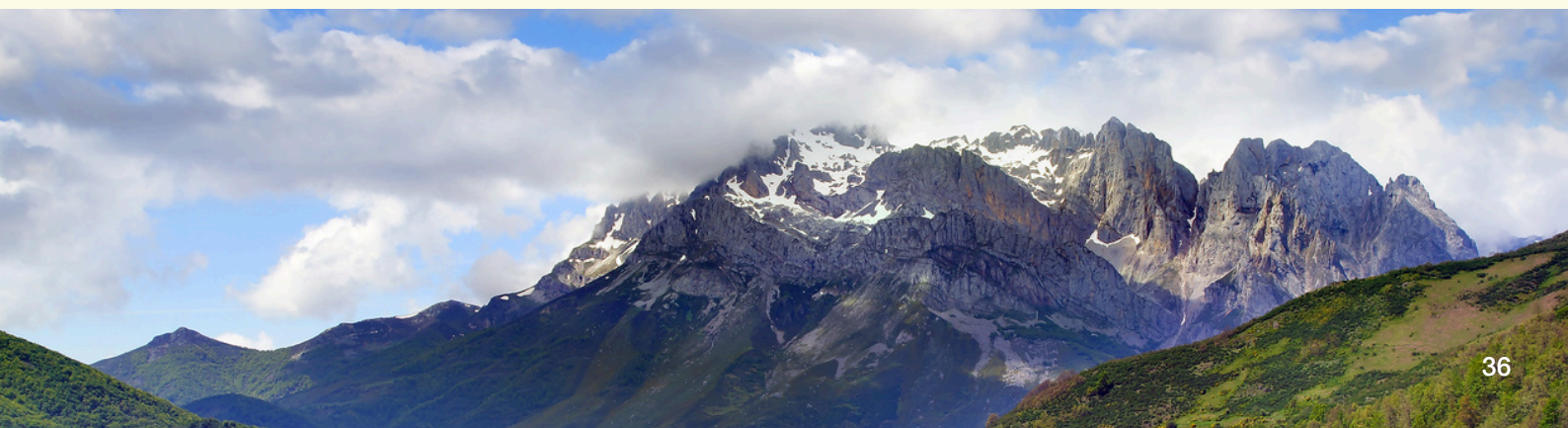




Frivillig i Europa

Europa - en skattekiste af fascinerende og forskelligartede kulturer. På blot få timers kørsel åbner sig en ny verden af ukendte dufte, kulinariske oplevelser, anden lingvistik og historiske fortællinger.

Som et generelt højt udviklet kontinent er Europa også ofte blevet et tilflugtssted for udsatte og krigsramte folkefærd. Med denne udvikling står mange europæiske lande over for nye udfordringer særligt i forhold til plads- og ressource mangel. Dog har denne udvikling også givet anledning til inspirerende og humane bevægelser, der hver dag arbejder for at hjælpe dem i nød og give dem en ny og stabil tilværelse i en tumult realitet.



GRÆKENLAND

Krystalklart vand, hvide strande og små maleriske byer, der klatrer sig op ad klippeskråninger. Grækenland er et populært rejsemål for mange danskere, men det er også det første stop i Europa for mange flygtninge og migranter. Som frivillig i Grækenland vil du opleve en anden del af ferieparadiset, og hjælpe med den store plads- og ressourcemangel der påvirker mange af asylansøgere. Tag med på en betydningsfuld rejse til Grækenland, og hjælp med at gøre tilværelsen bedre for de mange flygtning og migranter.

Du kan på de næste sider læse nærmere om dine muligheder som frivillig i Grækenland.



GRÆKENLAND

FLYGTNINGEARBEJDE

Gennem vores samarbejdspartner i Thessaloniki, kan du som frivillig være med til at give flygtninge adgang til uddannelse og arbejde med deres kompetenceudvikling i forskellige typer håndværk. Du vil gennem dit arbejde hermed støtte dem i deres integration til det græske samfund. Du kan f.eks. deltage i selve håndværk-workshoppene eller hjælpe til i organisationens butik hvor overskuddet går til at støtte deres sociale projekter. Sidst men ikke mindst, kan du hjælpe til med administrative opgaver på organisationens kontor.

KVINDECENTER

Du kan som frivillig hjælpe til i Diavata flygtningelejren, der fungerer som et 'safe space' for kvinder og unge piger. Her kan de modtage lægehjælp og få undervisning i bl.a. tysk og engelsk, musik, sport, madlavning og meget mere. På dette projekt kan du forvente mange forskellige opgaver. Det kunne f.eks. være forberedelse af aktiviteter, undervisning, klargøring og uddeling af madkasser. Derudover er der også ugentlig rengøring og vedligeholdelse samt organisering af lageret.



Har du spørgsmål?

Kontakt os!

Er du i tvivl om, hvilket projekt der passer bedst til dig? Har du spørgsmål om destinationer, priser eller praktiske detaljer? Vi er her for at hjælpe dig!

Jeg hedder Majken, og jeg vil gerne hjælpe dig med at finde det helt rette ophold. Uanset om du har brug for vejledning i valget af projekt, eller du har praktiske spørgsmål, kan du altid kontakte mig.



mki@ms.dk



+45 77310022

Jeg glæder mig til at hjælpe dig i gang med din rejse!

Du kan også besøge vores hjemmeside:



www.globalcontact.dk

... eller booke et uforpligtende møde
med os.

